

Heti étlap: 2021.12.13. - 2021.12.17. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.12.13. hétfő	2021.12.14. kedd	2021.12.15. szerda	2021.12.16. csütörtök	2021.12.17. péntek	2021.12.18. szombat
T Z O r a i	Gyümölcs tea Felvágott/baromfi/ Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű Kígyóborka En: 19 kj /4 kc; Feh: 0 gr; Szh: 1gr; Cuk: 1gr; Só: 0 gr; Zsír: 0, 1gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	Kakaó *7* Kifli 6.dkg. *1* En: 103 kj /25 kc; Feh: 1, 1 gr; Szh: 3gr; Cuk: 1gr; Só: 0 gr; Zsír: 1gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Glutén, Tej	Ivólé Szendvics *7* En: 336 kj /80 kc; Feh: 3 gr; Szh: 10gr; Cuk: 0, 2gr; Só: 0, 3 gr; Zsír: 3gr; Tzs: 0, 4gr; Kalc: 0 gr Tej	Tej (pasztörözött; 2,8 %) *7* Csoki golyó En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh: 0gr; Cuk: 0gr; Só: 0 gr; Zsír: 0gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Tej	Gyümölcs tea Májkrém Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű TV-Paprika En: 21 kj /5 kc; Feh: 0 gr; Szh: 1gr; Cuk: 1, 2gr; Só: 0 gr; Zsír: 0gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	
E b d	Zöldségleves Rakott karfol *7* Reggeliző kenyér 0,5 kg. En: 316 kj /75 kc; Feh: 4, 4 gr; Szh: 5gr; Cuk: 0, 1gr; Só: 0, 6 gr; Zsír: 3, 7gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Tej	Csontleves Zöldborsófőzelék *7* Párolthús Fehér kenyér szeletelt En: 459 kj /109 kc; Feh: 7, 7 gr; Szh: 13gr; Cuk: 9, 1gr; Só: 0 gr; Zsír: 2, 6gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Tej	Paradicsomleves Tarhonya Sertéspörkölt Vegyesvágott savanyú En: 369 kj /88 kc; Feh: 4, 5 gr; Szh: 8gr; Cuk: 0, 8gr; Só: 0, 1 gr; Zsír: 4, 1gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	Sült csirkecomb Főtt burgonya Fehér kenyér szeletelt Frankfurti leves *7* En: 390 kj /93 kc; Feh: 6, 2 gr; Szh: 11gr; Cuk: 0, 5gr; Só: 0, 1 gr; Zsír: 2, 6gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Tej	Lebbencsleves *1,3* Lencsefőzelék *7,10* Reggeliző kenyér 0,5 kg. Virslí En: 196 kj /47 kc; Feh: 2, 2 gr; Szh: 6gr; Cuk: 0gr; Só: 0, 1 gr; Zsír: 1, 7gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Glutén, Tojás, Tej, Mustár	
U s o n n a	Tej szelet -3.-dkg gyümölcs En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh: 0gr; Cuk: 0gr; Só: 0 gr; Zsír: 0gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	Mogyorókrém 200 .gr Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű gyümölcs En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh: 0gr; Cuk: 0gr; Só: 0 gr; Zsír: 0gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	Péksütemény Alma En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh: 0gr; Cuk: 0gr; Só: 0 gr; Zsír: 0gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	Medve sajt 0,175-dkg *7* Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű gyümölcs En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh: 0gr; Cuk: 0gr; Só: 0 gr; Zsír: 0gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Tej	Péksütemény Alma En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh: 0gr; Cuk: 0gr; Só: 0 gr; Zsír: 0gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	
	En: 334 kj /80 kc; Feh: 4, 4 gr; Szh: 7gr; Cuk: 1, 1gr; Só: 0, 6gr; Zsír: 3, 8 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 562 kj /134 kc; Feh: 8, 9 gr; Szh: 16gr; Cuk: 10, 1gr; Só: 0gr; Zsír: 3, 6 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 706 kj /168 kc; Feh: 7, 5 gr; Szh: 18gr; Cuk: 1gr; Só: 0, 4gr; Zsír: 7, 2 gr; Tzs: 0, 4 gr; Kalc: 0 gr	En: 390 kj /93 kc; Feh: 6, 2 gr; Szh: 11gr; Cuk: 0, 5gr; Só: 0, 1gr; Zsír: 2, 6 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 217 kj /52 kc; Feh: 2, 2 gr; Szh: 7gr; Cuk: 1, 3gr; Só: 0, 1gr; Zsír: 1, 7 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2021.12.10.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

Duel

1 / 1 oldal