

Heti étlap: 2021.12.13. - 2021.12.17. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.12.13. hétfő	2021.12.14. kedd	2021.12.15. szerda	2021.12.16. csütörtök	2021.12.17. péntek	2021.12.18. szombat
T i z ó r a i	Gyümölcs tea Felvágott /zala/ Reggeliző kenyér 0,5 kg. TV-Paprika En: 19 kJ /4 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsir:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Kakaó *7* Kifli 6.dkg. *1* En: 103 kJ /25 kc; Feh: 1,1 gr; Szh:3gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsir:1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tej	Ivólé Szendvics *7* En: 286 kJ /68 kc; Feh: 2,6 gr; Szh:8gr;Cuk:0,2gr;Só:0,3 gr; Zsir:2,9gr;Tzs:0,4gr;Kalc:0 gr Tej	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) *7* Csoki golyó En: 0 kJ /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Gyümölcs tea Májkrém Hat magvas kenyér 0,5,kg Kígyóuborka En: 19 kJ /4 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsir:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	
E b b d	Zöldségleves Rakott karfiol Reggeliző kenyér 0,5 kg. En: 92 kJ /22 kc; Feh: 1 gr; Szh:3gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Csontleves Zöldborsófőzelék *7* Párolthús csirkemell Reggeliző kenyér 0,5 kg. En: 410 kJ /98 kc; Feh: 8,7 gr; Szh:10gr;Cuk:7,9gr;Só:0 gr; Zsir:2,2gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Paradicsomleves Sertéspörkölt Tarhonya Vegyesvágott savanyú En: 321 kJ /76 kc; Feh: 3,9 gr; Szh:7gr;Cuk:0,7gr;Só:0,1 gr; Zsir:3,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Frankfurti leves *7* Sült csirkecomb Főtt burgonya Reggeliző kenyér 0,5 kg. En: 334 kJ /79 kc; Feh: 5,5 gr; Szh:9gr;Cuk:0,5gr;Só:0,1 gr; Zsir:2,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Lebbencsleves Lencsefőzelék *7,10* Virslis Reggeliző kenyér 0,5 kg. En: 160 kJ /38 kc; Feh: 1,8 gr; Szh:5gr;Cuk:0gr;Só:0,1 gr; Zsir:1,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej, Mustár	
U s o n n a	Tej szelet -3.-dkg gyümölcs En: 0 kJ /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Mogyorókrém 200 .gr Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű gyümölcs En: 0 kJ /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Péksütemény Alma En: 0 kJ /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Medve sajt 0,175-dkg *7* Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű gyümölcs En: 0 kJ /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Péksütemény Alma En: 0 kJ /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	
	En: 111 kJ /26 kc; Feh:1 gr;Szh:4gr;Cuk:1gr;Só:0gr;Zsir:0,8 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 513 kJ /122 kc; Feh:9,8 gr;Szh:13gr;Cuk:8,9gr;Só:0gr;Zsir:3,3 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 607 kJ /145 kc; Feh:6,5 gr;Szh:15gr;Cuk:0,8gr;Só:0,3gr;Zsir:6,5 gr;Tzs:0,4 gr;Kalc:0 gr	En: 334 kJ /79 kc; Feh:5,5 gr;Szh:9gr;Cuk:0,5gr;Só:0,1gr;Zsir:2,1 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 179 kJ /43 kc; Feh:1,8 gr;Szh:6gr;Cuk:1,1gr;Só:0,1gr;Zsir:1,4 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfű; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2021.12.10.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

Duel

1 / 1 oldal