

Heti étlap: 2021.11.29. - 2021.12.03. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.11.29. hétfő	2021.11.30. kedd	2021.12.01. szerda	2021.12.02. csütörtök	2021.12.03. péntek	2021.12.04. szombat
T i z ó r a i	<p>Gyümölcs tea Bundás kenyér</p> <p>En: 192 kj /46 kc; Feh: 2,1 gr; Szh:3gr;Cuk:1,1gr;Só:0,1 gr; Zsír:1,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p>	<p>Tej (pasztörözött; 2,8 %) *7* Kifli 6.dkg. *1*</p> <p>En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p> <p>Glutén, Tej</p>	<p>Gyümölcs tea Hoddog Majonéz Ketchup</p> <p>En: 19 kj /4 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsír:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p>	<p>Citromos tea Vizes zsemle Olasz felvágott Kométa Zödség</p> <p>En: 21 kj /5 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1,2gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p>	<p>Citromos tea Vizes zsemle Olasz felvágott Kométa Zödség</p> <p>En: 21 kj /5 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1,2gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p>	
E b é d	<p>Gulyásleves Káposztás kocka *1,3* Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű</p> <p>En: 291 kj /69 kc; Feh: 3,3 gr; Szh:8gr;Cuk:0,4gr;Só:0 gr; Zsír:2,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p> <p>Glutén, Tojás</p>	<p>Zöldségleves Rakott karfol *7*</p> <p>En: 316 kj /75 kc; Feh: 4,4 gr; Szh:5gr;Cuk:0,1gr;Só:0,6 gr; Zsír:3,7gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p> <p>Tej</p>	<p>Csirkebecsinált *9* Sült csirkecomb Párolt vegyes zöldség</p> <p>En: 246 kj /59 kc; Feh: 6 gr; Szh:7gr;Cuk:3,7gr;Só:0 gr; Zsír:1,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p> <p>Zeller</p>	<p>Paradicsomleves Csirkemáj-rizottó *7*</p> <p>En: 275 kj /65 kc; Feh: 3 gr; Szh:9gr;Cuk:0,8gr;Só:0,1 gr; Zsír:2,2gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p> <p>Tej</p>	<p>Csontleves Burgonyafőzelék *7* Csirkepörkölt Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű</p> <p>En: 391 kj /93 kc; Feh: 6,9 gr; Szh:11gr;Cuk:0,5gr;Só:0,1 gr; Zsír:2,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p> <p>Tej</p>	
U z s o n n a	<p>Hat magvas kenyér 0,5,kg Nutella 1/1</p> <p>En: kj /kc; Feh: gr; Szh:gr;Cuk:gr;Só: gr; Zsír:gr;Tzs:gr;Kalc: gr</p>	<p>Hat magvas kenyér 0,5,kg Nutella 1/1</p> <p>En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p>	<p>Péksütemény Alma</p> <p>En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p>	<p>Péksütemény Alma</p> <p>En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p>	<p>Piskóta szelet -3.dkg Narancs</p> <p>En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</p>	
	<p>En: 483 kj /115 kc; Feh:5,3 gr; Szh:10gr;Cuk:1,5gr;Só:0,1gr;Zsír:4 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr</p>	<p>En: 316 kj /75 kc; Feh:4,4 gr; Szh:5gr;Cuk:0,1gr;Só:0,6gr;Zsír:3,7 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr</p>	<p>En: 265 kj /63 kc; Feh:6 gr; Szh:8gr;Cuk:4,8gr;Só:0gr;Zsír:1,8 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr</p>	<p>En: 296 kj /70 kc; Feh:3 gr; Szh:10gr;Cuk:2gr;Só:0,1gr;Zsír:2,2 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr</p>	<p>En: 411 kj /98 kc; Feh:6,9 gr; Szh:12gr;Cuk:1,7gr;Só:0,1gr;Zsír:2,3 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr</p>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2021.11.26.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal