

Heti étlap: 2021.11.22. - 2021.11.26. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.11.22. hétfő	2021.11.23. kedd	2021.11.24. szerda	2021.11.25. csütörtök	2021.11.26. péntek	2021.11.27. szombat
Reggeli	Gyümölcs tea Kifli 6.dkg. Flóra margarin Zödség	Ivólé Szendvics	Gyümölcs tea Hat magvas kenyér 0,5,kg Zödség Felvágott /zala/	Tejes kávé Sajtkrém Hat magvas kenyér 0,5,kg	Gyümölcs tea Melegszendvics	
Tízórai	Alma	gyümölcs	Reszelt alma sárgarépával	gyümölcs	Nap mint nap joghurt	
Ebéd	Gyümölcsleves Rántott hal Párolt vegyes zöldség	Májgaluska leves Tejberizs Nespaik kakaópor 0,25 Befőtt	Frankfurti leves Fánk Hat magvas kenyér 0,5,kg Vegyes íz	Csontleves Tökfőzelék - Sertés sült Hat magvas kenyér 0,5,kg	Babgulyás Szentkirályi baba ásványvíz Túros metélt	
Uzsonna	Túrórudi Hat magvas kenyér 0,5,kg Flóra margarin gyümölcs	Főtt kemény tojás Delma dobozos vaj- 500gr. Hat magvas kenyér 0,5,kg	Banánkifli 50.g. Medve sajt 0,175-dkg gyümölcs	Briós -7. dkg. gyümölcs	Dán csiga 12.-dkg.	
Tápérték össz.	En: 257 kj /61 kc Fehérje: 3,6 gr Szh.: 8,4 gr Cuk:3,8gr Só:0 grZsír:1,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 952 kj /227 kc Fehérje: 15,5 gr Szh.: 9,6 gr Cuk:0,3gr Só:0,3 grZsír:4,3 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 434 kj /103 kc Fehérje: 2,3 gr Szh.: 8,3 gr Cuk:5,2gr Só:0,1 grZsír:6,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 309 kj /74 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 7,9 gr Cuk:1gr Só:0 grZsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 337 kj /80 kc Fehérje: 3,9 gr Szh.: 8,7 gr Cuk:1,1gr Só:0,2 grZsír:3,2 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Hal, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tej	Tej	