

**Heti étlap: 2021.11.22. - 2021.11.26. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.11.22. hétfő	2021.11.23. kedd	2021.11.24. szerda	2021.11.25. csütörtök	2021.11.26. péntek	2021.11.27. szombat
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs tea Kifli 6.dkg. Flóra margarin Zöldség	Ivólé Szendvics Zöldség	Felvágott /zala/ Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű Zöldség	Tejes kávé Sajtkrém Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea Melegszendvics	
<b>Ebéd</b>	Gyümölcsleves Rántott csirkemell Párolt vegyes zöldség	Májgaluska leves Tejberizs Kakaós porcukor Befőtt	Frankfurti leves Fánk Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű Vegyes iz	Csontleves Tökfőzelék Sertés sült Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	Babgulyás Túrós metélt Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	
<b>Uzsonna</b>	Túrórudi Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű gyümölcs	Főtt kemény tojás Delma dobozos vaj- 500gr. Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	Banánkifli 50.g. Medve sajt 0,175-dkg Zöldség	Briós -7. dkg. gyümölcs	Dán csiga 12.-dkg.	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 311 kj /74 kc Fehérje: 4,2 gr Szh.: 10,8 gr Cuk:5,2gr Só:0 grZsír:1,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1028 kj /245 kc Fehérje: 16,1 gr Szh.: 14,5 gr Cuk:1,4gr Só:0,3 grZsír:4,5 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 451 kj /107 kc Fehérje: 2,4 gr Szh.: 3,9 gr Cuk:1,5gr Só:0,1 grZsír:8,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 388 kj /92 kc Fehérje: 5,4 gr Szh.: 10 gr Cuk:1,1gr Só:0 grZsír:3,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 419 kj /100 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 11,3 gr Cuk:1,1gr Só:0,2 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2021.11.19.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal