

Heti étlap: 2021.11.22. - 2021.11.26. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2021.11.22. hétfő	2021.11.23. kedd	2021.11.24. szerda	2021.11.25. csütörtök	2021.11.26. péntek	2021.11.27. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Kifli 6.dkg. Zöldség Flóra margarin	Ivólé Szendvics Zöldség	Gyümölcs tea Felvágott /zala/ Hat magvas kenyér 0,5,kg Zöldség	Tejes kávé Sajtkrém Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű Zöldség	Gyümölcs tea Melegszendvics	
Ebéd	Gyümölcsleves Rántott csirkemell Párolt vegyes zöldség	Májgaluska leves Tejberizs Nespaik kakaópor 0,25 Befőtt	Frankfurti leves Fánk Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű Vegyes iz	Csontleves Tökfőzelék Sertés sült Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	Babgulyás Túrós metélt Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	
Uzsonna	Túrórudi Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű gyümölcs	Főtt kemény tojás Delma dobozos vaj- 500gr. Hat magvas kenyér 0,5,kg Zöldség	Banánkifli 50.g. Medve sajt 0,175-dkg gyümölcs	Briós -7. dkg. gyümölcs	Dán csiga 12.-dkg.	
Tápérték össz.	En: 263 kj /63 kc Fehérje: 3,6 gr Szh.: 9,6 gr Cuk:4,6gr Só:0 grZsír:1,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 991 kj /236 kc Fehérje: 16,1 gr Szh.: 10,8 gr Cuk:0,3gr Só:0,3 grZsír:4,3 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 448 kj /107 kc Fehérje: 2,2 gr Szh.: 4,6 gr Cuk:2,5gr Só:0,1 grZsír:8,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 341 kj /81 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 8,2 gr Cuk:1gr Só:0 grZsír:3,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 407 kj /97 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 10,3 gr Cuk:1,1gr Só:0,2 grZsír:3,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2021.11.19.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal