

Heti étlap: 2021.11.15. - 2021.11.19. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.11.15. hétfő	2021.11.16. kedd	2021.11.17. szerda	2021.11.18. csütörtök	2021.11.19. péntek	2021.11.20. szombat
Ebéd	Köménymag leves Bolognai spagetti	Csontleves Csigatészta Sült csirkecomb Édesburgonya	Tejfölös karalábé leves Burgonyás tészta Káposztasaláta	Daragaluska-leves Zöldborsófőzelék Rudfasírt	Tejfölös burgonyaleves Tokány Főtt tészta	
Tápanyag össz.	En: 539 kj /128 kc Fehérje: 4,8 gr Szh.: 10,8 gr Cuk:0gr Só:0,2 grZsír:7,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 656 kj /156 kc Fehérje: 8,9 gr Szh.: 23,1 gr Cuk:0,8gr Só:0,1 grZsír:2,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 492 kj /117 kc Fehérje: 3,8 gr Szh.: 16,4 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 grZsír:3,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 764 kj /182 kc Fehérje: 11,7 gr Szh.: 15 gr Cuk:12,6gr Só:0,1 grZsír:4,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 551 kj /131 kc Fehérje: 4,8 gr Szh.: 20,5 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:3,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej		Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	