

Heti étlap: 2021.11.15. - 2021.11.19. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.11.15. hétfő	2021.11.16. kedd	2021.11.17. szerda	2021.11.18. csütörtök	2021.11.19. péntek	2021.11.20. szombat
Tízórai	Tojáslepény Rozs botocska -5.- dkg	Gyümölcs tea Sajtkrém Reggeliző kenyér 0,5 kg. Zödség	Vaniliás tej Fonott kalács Flóra margarin	Ivólé Zöldséges felvágott Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Májkrém Zödség	
Ebéd	Bolognai spagetti Trappista sajt Köménymag leves	Csontleves Sült csirkecomb Édesburgonya Szilva befőtt	Tejfölös karalábé leves Burgonyás tészta Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Daragaluska-leves Zöldborsófőzelék Rúdfasírt Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	Tejfölös burgonyaleves Tokány Főtt tészta	
Uzsonna	Nutella 1/1 Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű gyümölcs	Banánkifli 50.g. Medve sajt 0,175-dkg gyümölcs	Szendvics gyümölcs	Pizzás bagett 6.-dkg gyümölcs	Péksütemény gyümölcs	
Tápérték össz.	En: 713 kj /170 kc Fehérje: 9,8 gr Szh.: 7 gr Cuk:0gr Só:0,3 grZsír:6,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 407 kj /97 kc Fehérje: 6,8 gr Szh.: 13,7 gr Cuk:1,5gr Só:0 grZsír:1,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 714 kj /170 kc Fehérje: 5,9 gr Szh.: 22,6 gr Cuk:1,6gr Só:0,4 grZsír:5,8 grTzs:0,6 gr Kalc:0 gr	En: 408 kj /97 kc Fehérje: 6,2 gr Szh.: 8,7 gr Cuk:7,5gr Só:0 grZsír:2,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 376 kj /90 kc Fehérje: 3,2 gr Szh.: 13,7 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:2,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	