

Heti étlap: 2021.11.08. - 2021.11.12. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.11.08. hétfő	2021.11.09. kedd	2021.11.10. szerda	2021.11.11. csütörtök	2021.11.12. péntek	2021.11.13. szombat
Reggeli	Gyümölcs tea Vajkrém Pritamin paprika Hat magvas kenyér 0,5,kg	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Csoki golyó	Körözött tehéntúróból Nyírmadai zsemle - 5,5 -dkg	Tejes kávé Kifli 6.dkg.	Gyümölcs tea Nap mint nap joghurt Reggeliző kenyér 0,5 kg.	
Tízórai	Nap mint nap joghurt	Alma	Túrórudi	Banán	Reszelt alma sárgarépával	
Ebéd	Paradicsomleves Rántott hal Párolt rizs Vegyesvágott savanyú	Zöldségleves Rakott karfiol Hat magvas kenyér 0,5,kg	Fokhagymás burgonyaleves Káposztás kocka Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Csontleves Töltött csirkecomb Főtt burgonya Vegyesvágott savanyú	Almaleves Zúza pörkölt Párolt vegyes zöldség	
Uzsonna	Túrórudi Hat magvas kenyér 0,5,kg Flóra margarin	Briós -7. dkg. Körte	Felvágott /zala/ Hat magvas kenyér 0,5,kg Mandarin	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Croissan Alma	
Tápérték össz.	En: 309 kj /74 kc Fehérje: 3,6 gr Szh.: 8,6 gr Cuk:1,6gr Só:0 grZsír:2,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 219 kj /52 kc Fehérje: 3,1 gr Szh.: 3,6 gr Cuk:0,1gr Só:0,4 grZsír:2,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 179 kj /43 kc Fehérje: 1,7 gr Szh.: 5,3 gr Cuk:0gr Só:0 grZsír:1,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 405 kj /96 kc Fehérje: 5,4 gr Szh.: 12,9 gr Cuk:1,4gr Só:0 grZsír:1,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 250 kj /60 kc Fehérje: 3,5 gr Szh.: 11,1 gr Cuk:6,9gr Só:0 grZsír:1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Hal, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2021.11.05.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal