

Heti étlap: 2021.11.08. - 2021.11.12. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.11.08. hétfő	2021.11.09. kedd	2021.11.10. szerda	2021.11.11. csütörtök	2021.11.12. péntek	2021.11.13. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Vajkrém Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű Pritamin paprika	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Csoki golyó	körözött tehéntúróból Nyírmadai zsemle - 5,5 -dkg	Tejes kávé Kifli 6.dkg.	Gyümölcs tea Trappista sajt Flóra margarin Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	
Ebéd	Paradicsomleves Rántott hal Párolt rizs Vegyesvágott savanyú	Zöldborsóleves Rakott karfol Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	Fokhagymás burgonyaleves Káposztás kocka Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	Csontleves Töltött csirkecomb Főtt burgonya Vegyesvágott savanyú	Almaleves Zúza pörkölt Párolt vegyes zöldség	
Uzsonna	Túrórudi Flóra margarin Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	Briós -7. dkg. Körte	Felvágott /zala/ Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű Mandarin	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Croissan Alma	
Tápérték össz.	En: 385 kj /92 kc Fehérje: 4,1 gr Szh.: 12 gr Cuk:2gr Só:0,1 grZsír:2,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 395 kj /94 kc Fehérje: 6,3 gr Szh.: 4,5 gr Cuk:2,4gr Só:0,5 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 235 kj /56 kc Fehérje: 2,3 gr Szh.: 8 gr Cuk:0,4gr Só:0 grZsír:1,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 547 kj /130 kc Fehérje: 7,5 gr Szh.: 18 gr Cuk:1,6gr Só:0 grZsír:1,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 340 kj /81 kc Fehérje: 5,9 gr Szh.: 10,4 gr Cuk:5,5gr Só:0,2 grZsír:2,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Hal, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2021.11.05.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal