

Heti étlap: 2021.11.08. - 2021.11.12. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2021.11.08. hétfő	2021.11.09. kedd	2021.11.10. szerda	2021.11.11. csütörtök	2021.11.12. péntek	2021.11.13. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Vajkrém Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű Pritamin paprika	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Csoki golyó	Nyírmadai zsemle - 5,5 -dkg	Tejes kávé Kifli 6.dkg.	Gyümölcs tea Nap mint nap joghurt Reggeliző kenyér 0,5 kg.	
Ebéd	Paradicsomleves Rántott hal Párolt rizs Vegyesvágott savanyú	Zöldségleves Rakott karfiol Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	Fokhagymás burgonyaleves Káposztás kocka Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Csontleves Töltött csirkecomb Főtt burgonya Vegyesvágott savanyú	Almaleves Zúza pörkölt Párolt vegyes zöldség	
Uzsonna	Túrórudi Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű Flóra margarin	Briós -7. dkg. körte	Felvágott /zala/ Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű Mandarin	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Croissan Alma	
Tápérték össz.	En: 287 kj /68 kc Fehérje: 4,3 gr Szh.: 5,2 gr Cuk:1,7gr Só:0 gr Zsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 92 kj /22 kc Fehérje: 1 gr Szh.: 2,6 gr Cuk:0gr Só:0 gr Zsír:0,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 171 kj /41 kc Fehérje: 1,2 gr Szh.: 6,3 gr Cuk:0,3gr Só:0 gr Zsír:1,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 479 kj /114 kc Fehérje: 6,5 gr Szh.: 15,3 gr Cuk:1,5gr Só:0 gr Zsír:2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 192 kj /46 kc Fehérje: 2,8 gr Szh.: 8,8 gr Cuk:4,5gr Só:0 gr Zsír:1,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Hal, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2021.11.05.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal