

Heti étlap: 2021.11.02. - 2021.11.05. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.11.02. kedd	2021.11.03. szerda	2021.11.04. csütörtök	2021.11.05. péntek	2021.11.06. szombat	2021.11.07. vasárnap
Ebéd	Frankfurti leves Párolt rizs Lecsós sertésszelet	Nyírségi Zöldségleves Rakott burgonya Vegyesvágott savanyú	Jókai bableves Grízes tészta Vegyes íz	Lebbencsleves Kapros zöldbabfőzelék Rudfasírt		
Tápérték össz.	En: 542 kj /129 kc Fehérje: 7 gr Szh.: 9,4 gr Cuk:0,1gr Só:0,2 gr Zsír:6,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 609 kj /145 kc Fehérje: 6,8 gr Szh.: 13,3 gr Cuk:0,1gr Só:0,2 gr Zsír:4,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 439 kj /104 kc Fehérje: 2,3 gr Szh.: 13,9 gr Cuk:3,6gr Só:0 gr Zsír:3,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 527 kj /125 kc Fehérje: 7,5 gr Szh.: 9,3 gr Cuk:0,1gr Só:0,2 gr Zsír:3,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Tej	Tojás, Tej	Glutén	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		