

Heti étlap: 2021.11.02. - 2021.11.05. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkő, Petőfi S. u. 17.

	2021.11.02. kedd	2021.11.03. szerda	2021.11.04. csütörtök	2021.11.05. péntek	2021.11.06. szombat	2021.11.07. vasárnap
Tízórai	Kakaó Kifli 6.dkg.	Gyümölcs tea Delma dobozos vaj- 500gr. Pritamin paprika Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes	Ivólé	Gyümölcs tea Kenőmájas Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiórlésű Lilahagyma		
Ebéd	Frankfurti leves Párolt rizs Lecsós sertésszelet Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiórlésű	Nyírségi zöldségleves Rakott burgonya Vegyesvágott savanyú	Jókai bableves Grízes tészta Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiórlésű Vegyes íz	Lebbencsleves Kapro zöldbabfőzelék Rudfasírt Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes		
Uzsonna	Trappista sajt Flóra margarin Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiórlésű	Dán csiga 12.-dkg. Alma	Medve sajt 0,175-dkg Rozs botocska -5.- dkg Alma	Nutella 1/1 Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiórlésű Alma		
Tápérték össz.	En: 513 kj /122 kc Fehérje: 6,1 gr Szh.: 8,9 gr Cuk:2gr Só:0,2 grZsír:6,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 568 kj /135 kc Fehérje: 7,6 gr Szh.: 8,3 gr Cuk:1,1gr Só:0,2 grZsír:3,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 232 kj /55 kc Fehérje: 1,2 gr Szh.: 8,2 gr Cuk:2,4gr Só:0 grZsír:1,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 469 kj /112 kc Fehérje: 6,3 gr Szh.: 7,8 gr Cuk:1,1gr Só:0,2 grZsír:4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej	Tojás, Tej	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej		