

**Heti étlap: 2021.11.02. - 2021.11.05. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2021.11.02. kedd	2021.11.03. szerda	2021.11.04. csütörtök	2021.11.05. péntek	2021.11.06. szombat	2021.11.07. vasárnap
<b>Tízórai</b>	Kakaó Kifli 6.dkg.	Gyümölcs tea Hat magvas kenyér 0,5,kg Delma dobozos vaj- 500gr. Pritamin paprika	Szendvics lvólé	Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű Lilahagyma		
<b>Ebéd</b>	Frankfurti leves Párolt rizs Lecsós sertésszelet Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	Nyírségi zöldségleves Rakott burgonya Vegyesvágott savanyú	Grízes tészta Jókai bableves Jókai bableves Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű	Lebbencsleves Kapro zöldbabfőzelék Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű		
<b>Uzsonna</b>	Trappista sajt Flóra margarin Hat magvas kenyér 0,5,kg	Dán csiga 12.-dkg. Alma	Medve sajt 0,175-dkg Rozs botocska -5.- dkg Alma	Nutella 1/1 Marokszedő kenyér/félbarna magvas teljes kiőrlésű Alma		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 337 kj /80 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 3,1 gr Cuk:2gr Só:0,2 grZsír:5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 420 kj /100 kc Fehérje: 4,5 gr Szh.: 10,6 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 grZsír:2,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 643 kj /153 kc Fehérje: 4,4 gr Szh.: 19,2 gr Cuk:2,6gr Só:0,4 grZsír:6,4 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 107 kj /25 kc Fehérje: 1 gr Szh.: 3,3 gr Cuk:0gr Só:0 grZsír:1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tej	Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2021.11.02.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal