

Heti étlap: 2021.10.25. - 2021.10.29. 1 / Szünidei étkeztetés / 11-14 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.10.25. hétfő	2021.10.26. kedd	2021.10.27. szerda	2021.10.28. csütörtök	2021.10.29. péntek	2021.10.30. szombat
Ebéd	Tésztás bableves Tejberizs Fahéjas porcukor	zöldséges burgonya leves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék	Zöldbableves Fánk Porcukor	Csontleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Vegyesvágott savanyú	Köménymag leves Töltött káposzta	
Tápérték össz.	En: 152 kj /36 kc Fehérje: 0,6 gr Szh.: 5 gr Cuk:0,9gr Só:0 grZsír:1,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 325 kj /77 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 9,6 gr Cuk:0,6gr Só:0,1 grZsír:2,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 494 kj /118 kc Fehérje: 2 gr Szh.: 4,5 gr Cuk:1,9gr Só:0 grZsír:9,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 561 kj /134 kc Fehérje: 9,5 gr Szh.: 18,4 gr Cuk:0,6gr Só:0 grZsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 383 kj /91 kc Fehérje: 3,1 gr Szh.: 7,4 gr Cuk:0gr Só:0,2 grZsír:5,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Tej	Tej	Tej		Tej	