

Heti étlap: 2021.10.25. - 2021.10.29. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.10.25. hétfő	2021.10.26. kedd	2021.10.27. szerda	2021.10.28. csütörtök	2021.10.29. péntek	2021.10.30. szombat
Reggeli	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Csoki golyó	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Nespaik kakaópor 0,25 Flóra margarin Hat magvas kenyér	Nap mint nap joghurt Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Lilahagyma Májkrem Reggeliző kenyér 0,5 kg.	
Tízórai	Banán	Narancs	Túrórudi	Reszelt alma sárgarápával	Banán	
Ebéd	Tésztás bableves Szentkirályi baba ásványvíz Tejberizs Nespaik kakaópor 0,25	Zöldséges burgonya leves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Zöldbableves Fánk Porcukor Hat magvas kenyér 0,5,kg	Csontleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Vegyesvágott savanyú	Köménymag leves Töltött káposzta Hat magvas kenyér 0,5,kg	
Uzsonna	Reggeliző kenyér 0,5 kg. Olasz felvágott Kométa Flóra margarin	Nutella 1/1 Hat magvas kenyér 0,5,kg gyümölcs	Szendvics gyümölcs	Medve sajt 0,175-dkg Hat magvas kenyér 0,5,kg Banán	Tej szelet -3.-dkg	
Tápérték össz.	En: 227 kj /54 kc Fehérje: 2,1 gr Szh.: 5,4 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 gr Zsír:1,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 193 kj /46 kc Fehérje: 3 gr Szh.: 5,1 gr Cuk:0,3gr Só:0 gr Zsír:1,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 564 kj /134 kc Fehérje: 3,6 gr Szh.: 10 gr Cuk:1,3gr Só:0,2 gr Zsír:8,5 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 402 kj /96 kc Fehérje: 5,3 gr Szh.: 16,8 gr Cuk:3,3gr Só:0 gr Zsír:1,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 254 kj /61 kc Fehérje: 1,9 gr Szh.: 6,4 gr Cuk:0gr Só:0 gr Zsír:3,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Tej, Zeller	Tej	Tej	Tej	Tej	